

5 FÉVRIER 2018, JOURNÉE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DES JEUNES : L'ASSOCIATION SOURIRE DE REDA LANCE SA NOUVELLE CAMPAGNE DE SENSIBILISATION

#ana_m3ak

Casablanca, le 30 janvier 2018

Les médias ont régulièrement parlé de suicide ces dernières semaines. Le «challenge de la baleine bleue» y est pour beaucoup, semant parfois la confusion et alimentant de nombreuses rumeurs sur de prétendus suicides démentis par la suite.

Ce qui est réel, c'est que ce type de challenge existe sous cette forme ou sous une autre, et qu'il est le symptôme d'un mal-être chez les adolescents. La vraie question à se poser est avant tout «Qu'est-ce que je peux faire pour les aider ?»

Le rôle de l'entourage est essentiel pour soutenir un jeune en détresse. Et il doit s'inscrire dans un réseau global de soutien qui devrait réunir plusieurs acteurs au-delà des familles et amis : enseignants, éducateurs, médecins, psychologues...

La campagne, conçue par Mosaïk Communication avec le soutien de la société de production Sigma, a choisi de symboliser avec force cette main que tout le monde peut tendre.

Parce qu'il suffit parfois d'un simple geste pour redonner confiance à un jeune qui avait perdu espoir, d'un mot pour qu'il retrouve le sourire. Parce que qu'une oreille attentive et bienveillante peut sauver une vie.

Ces petites choses sont les Super Pouvoirs des Super Héros du quotidien que nous pouvons tous être.



«Après avoir insisté dans nos précédentes campagnes sur la nécessité de parler pour se sentir mieux, nous avons souhaité cette fois-ci rassurer les jeunes sur le fait qu'ils n'étaient pas seuls en interpellant l'entourage adulte et jeune et en l'impliquant dans une grande chaîne de solidarité» explique Meryeme Bouzidi Laraki, Présidente de Sourire de Reda.

«Nous pouvons tous apprendre à agir avant que le désespoir et l'isolement ne conduisent certains de nos enfants à un passage à l'acte dont le suicide est l'acte irréversible. Nous sommes le maillon d'une chaîne qui doit mobiliser le maximum de personnes sensibilisées et formées : gouvernement, associations, établissements scolaires, médecins, psychologues, parents, coachs. Il est aujourd'hui grand temps d'unir nos compétences pour accompagner ceux et celles qui ont besoin d'aide» conclut-elle.

La prévention est l'affaire de tous

Jeunes ou adultes, hommes ou femmes, professionnels de la santé ou pas.

Nous avons TOUS le Super Pouvoir d'aider un jeune en souffrance et de lui dire **ana_m 3ak**.

Retrouvez plus de conseils sur :

<http://www.sourire2reda.org/page/tu-peux-aider-un-ami-en-souffrance>

et sur :

<http://www.sourire2reda.org/page/aider-un-jeune-en-détresse>

Contact Mosaik Events & Co :

Loubna Debbarh

loubna.debbarh@mosaik.ma

05 22 25 28 68

Contact Sourire de Reda :

Meryeme Bouzidi Laraki

meryeme.sourire2reda@gmail.com

06 61 13 71 26

Véronique Fima

veronique.sourire2reda@gmail.com

06 17 30 02 00

A PROPOS DE SOURIRE DE REDA

Notre mission

Créée en décembre 2009 par Meryeme Bouzidi Laraki, Sourire de Reda a pour mission d'aider les jeunes en souffrance et de prévenir le suicide.

Nos trois axes d'action

1. Intervenir à travers le service de chat écoute anonyme, confidentiel et gratuit Stop Silence,
2. Prévenir l'isolement grâce à des interventions sur le terrain, notamment en milieu scolaire,
3. Sensibiliser la société à la réalité de la souffrance silencieuse des jeunes par des campagnes.

Pourquoi Stop Silence ?

S'enfermer dans sa souffrance et dans l'isolement peut conduire un jeune à différents passages à l'acte. Automutilation, harcèlement, addictions, tentatives de suicide... Ce sont malheureusement des situations racontées trop souvent par les adolescents qui contactent l'association. Un jeune doit pouvoir exprimer son mal-être au plus tôt. Car parler, c'est déjà un premier pas pour aller mieux. C'est la raison d'être de Stop Silence : répondre à des situations de mal-être ou de détresse que peuvent vivre des ados à un moment difficile de leur vie.

Stop Silence c'est :

- Un espace d'écoute par chat gratuit, anonyme et confidentiel réservé aux jeunes, accessible de toutes les régions du Maroc (www.stopsilence.org)
- Une équipe d'écouterants formés à l'écoute mais aussi à l'évaluation et à la gestion du risque suicidaire chez les adolescents.
- Plus de 1700 échanges traités depuis 2011, dont 351 en 2017.
- 4 jours d'ouverture par semaine : lundi, mardi, mercredi et jeudi, de 18h30 à 21h.

Ateliers de prévention dans les établissements scolaires publics et privés

Objectif : savoir écouter les autres et soi-même pour mieux (s')aider.

Thèmes abordés : souffrance des jeunes, violence morale, verbale et physique, notamment le harcèlement... dans un but de mieux-être et de mieux vivre ensemble.

Des modules adaptés à l'âge des élèves : primaire, collège.

Ainsi que des modules pour les adultes : enseignants, infirmières, psychologues, parents.

Campagne du 5 février 2018, Journée Nationale de Prévention du Suicide des jeunes

Campagne annuelle de sensibilisation dans les médias permettant de toucher à la fois les jeunes et les adultes.

Actions de sensibilisation sur la toile : Fanpage Facebook, Instagram et site Web

Sourire de Reda est très présent sur la toile pour être au plus près des jeunes.

Contact : contact.sourire2reda@gmail.com

Téléphone : +212 522 874 740 / GSM +212 617 300 200

Site Web : www.sourire2reda.org

Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/pages/Sourire-de-Reda/412430932184356>