

5 فبراير 2018، اليوم الوطني للوقاية من الانتحار لدى الشباب : جمعية ابتسامة رضا تطلق حملتها الجديدة تحت شعار

#ana_m3ak

الدار البيضاء، 30 يناير 2018

الانتحار موضوع تتداوله الوسائل الإعلامية بكثرة خلال الأسابيع الأخيرة. ونخص بالذكر هنا موضوع "تحدي الحوت الأزرق" الذي أسال الكثير من المداد، والذي خلق ضجة وذعرا بفعل العديد من الإشاعات حول محاولات الإقدام على الانتحار بسببه، وهي إشاعات تم تكذيبها فيما بعد.

ما هو مؤكد وصحيح هو أن هذا النوع من التحدي موجود بشكل أو بآخر، وهو إن دل على شيء فإنما يدل على وجود بعض الاضطرابات النفسية لدى المراهقين. السؤال الأهم والأوضح الذي يجب طرحه قبل أي شيء هو "ما الذي يجب علي فعله لمساعدة هؤلاء المراهقين على تخطي هذا الخطر المحدق بهم؟".

يلعب المحيط دورا أساسيا ومحوريا في مساعدة الشاب في وضعية صعبة ومقلقة. ونحن مطالبون بتوفير الظروف الملائمة التي تساعد على الانخراط بشبكة شمولية للدعم تجمع العديد من الفاعلين وتتجاوز محيط العائلات والأصدقاء، لتشمل المدرسين، المرشدين، الأطباء، والأطباء النفسيين...

للتذكير، فهذه الحملة من تصميم وكالة موزاييك للتواصل بدعم من شركة الإنتاج سيكما؛ وهي ترمز بقوة إلى هذه اليد، يد المساعدة، التي بإمكان الجميع مدها لهؤلاء الشباب.

بما أن حركة بسيطة قد تكفي أحيانا لإعادة الثقة للشباب الذي فقد الأمل في الحياة. وبما أن مجرد كلمة معبرة تكفي هي أيضا لإعادة الابتسامة إلى محياه. وبما أن الاستماع اليقظ والمتأن قد ينقذ حياة الشاب.

كل هذه الأشياء الصغيرة قادرة على تزويدنا بالقدرة الخارقة التي قد تجعل منا جميعا أبطال كل يوم.



**كلنا أبطال
باش نساعدو
الشباب**

#ana_m3ak

— جمعية —
**So^urire
de Reda**
Parler • Sourire • Vivre
لمساعدة الشباب
في معاناتهم والحد من الانتحار

5 فبراير
اليوم الوطني
للحد من الانتحار
عند الشباب



**كلنا أبطال
باش نساعدو
الشباب**

#ana_m3ak

— جمعية —
**So^urire
de Reda**
Parler • Sourire • Vivre
لمساعدة الشباب
في معاناتهم والحد من الانتحار

5 فبراير
اليوم الوطني
للحد من الانتحار
عند الشباب

"انطلاقاً من حملاتنا السابقة، وتأكيدنا على ضرورة الحديث عن العيش في أحسن الظروف، نحن نريد مرة أخرى طمأنة الشباب على أنهم ليسوا لوحدهم وأنهم مدعوون بدورهم لمخاطبة الكبار وقرنائهم من الشباب، وتحفيزهم على الاندماج بشبكة تضامنية كبرى" كما أوضحت ذلك السيدة مريم البوزيدي العراقي، رئيسة جمعية إبتسامة رضا.

"لدينا القدرة جميعاً على التدخل قبل أن يؤدي اليأس والعزلة إلى مرور بعض من فلذات أكبادنا إلى مرحلة التطبيق التي قد يكون الانتحار أحد خياراتها الوخيمة.

نحن نشكل حلقة من سلسلة تعمل على تعبئة واستقطاب أكبر عدد من الأشخاص المكونين والعارفين بهذا المشكل: حكومة، جمعيات، مؤسسات تربية، أطباء، أطباء نفسانيين، آباء، مدربين. لقد حان الوقت اليوم لتجميع كفاءتنا لمواكبة كل من هم في حاجة للمساعدة والدعم"، كما خلصت إلى ذلك نفس المتحدث.

الوقاية مسؤولية الجميع

شباب أو بالغين، رجال أو نساء، مهنيي الصحة أو غيرهم
لدينا القدرة الخارقة لمساعدة الشباب في معاناته ونقول له **أنا معاك**

لمزيد من النصائح والإرشادات زوروا الرابطين الإلكترونيين :

<http://www.sourire2reda.org/page/tu-peux-aider-un-ami-en-souffrance>

و :

<http://www.sourire2reda.org/page/aider-un-jeune-en-detresse>

الإتصال بجمعية إبتسامة رضا :

مريم بوزيدي عراقي

meryeme.sourire2reda@gmail.com

06 61 13 71 26

فيرونيك فيما

veronique.sourire2reda@gmail.com

06 17 30 02 00

الإتصال بوكالة موزاييك إيفنتس آند كو :

لبنى الدباغ

loubna.debbah@mosaik.ma

05 22 25 28 68

لمحة عن جمعية ابتسامة رضا

مهمتنا

أحدثت جمعية ابتسامة رضا في شهر دجنبر 2009 من طرف السيدة مريم البوزيدي العراقي، وقد أخذت على عاتقها مهمة مساعدة الشباب في وضعية صعبة وحمايتهم من الإقدام على الانتحار.

ترتكز مهمتها على ثلاث محاور للتدخل:

1. التدخل عبر خدمة فضاء ch@técouteStop Silence السري والمجاني،
2. الوقاية من العزلة بفضل تدخلات ميدانية، لاسيما بالوسط المدرسي،
3. تحسيس المجتمع بواقع معاناة الشباب في صمت،

"أوقفوا الصمت"، لماذا؟

المعاناة في صمت وفي عزلة أمران قد يؤديان بالشباب إلى الإقدام على ارتكاب أفعال خطيرة من قبيل إيذاء الذات، التحرش، الإدمان، محاولة الانتحار... وتلك هي للأسف بعض الحالات التي غالبا ما يبوح بعض المراهقين المتصلين بالجمعية. يجب على الشاب البوح بمعاناته في أقرب وقت ممكن. فالبوح المبكر يعد خطوة أولى ومهمة للتغلب على المعاناة وتفادي ما لا تحمد عقباه.

ذلك هو الدافع الحقيقي وراء إحداث خدمة "أوقفوا الصمت" المتمثل في التجاوب مع الحالات الصعبة أو حالات الاكتئاب التي يعاني منها بعض الشباب في حياتهم اليومية.

"أوقفوا الصمت" هو:

- فضاء للاستماع عبر الدردشة المجانية، فضاء سري مخصص للشباب، من جميع جهات المملكة (www.stopsilence.org)
- فريق من المستمعين المُكَوَّنين للاستماع وأيضا تقييم وتدبير خطر إقدام المراهقين على الانتحار.
- أزيد من 1700 "نداء" تمت معالجتها منذ سنة 2011، ضمنها 351 في سنة 2017.
- 4 أيام مفتوحة في الأسبوع: الإثنين، الثلاثاء، الأربعاء والخميس، من الساعة 18:30 إلى غاية الساعة 21:00.

ورشات وقائية بالمؤسسات التربوية العمومية والخاصة:

الهدف: تعليم كيفية الاستماع للأخر وللذات للحصول على مساعدة أفضل.
المواضيع المطروحة: معاناة الشباب، العنف المعنوي، اللفظي والجسدي، لاسيما التحرش... بهدف ضمان عيش مريح وأمن للجميع.

وحدات ملائمة لأعمار التلاميذ: الابتدائي، الإعدادي، إلى جانب وحدات للكبار: المدرسين، الممرضين، الأطباء النفسانيين، الآباء وأولياء الأمور.

حملة 5 فبراير 2018، اليوم الوطني للوقاية من الانتحار

حملة تحسيسية سنوية عبر الوسائل الإعلامية تمكن من ملامسة الشباب والبالغين معا.

المبادرات التحسيسية على الصفحات الاجتماعية: فان باج فايسبوك، أنستغرام والموقع الإلكتروني.
ابتسامة رضا حاضرة أكثر على الصفحات الاجتماعية للاقتراب أكثر من الشباب